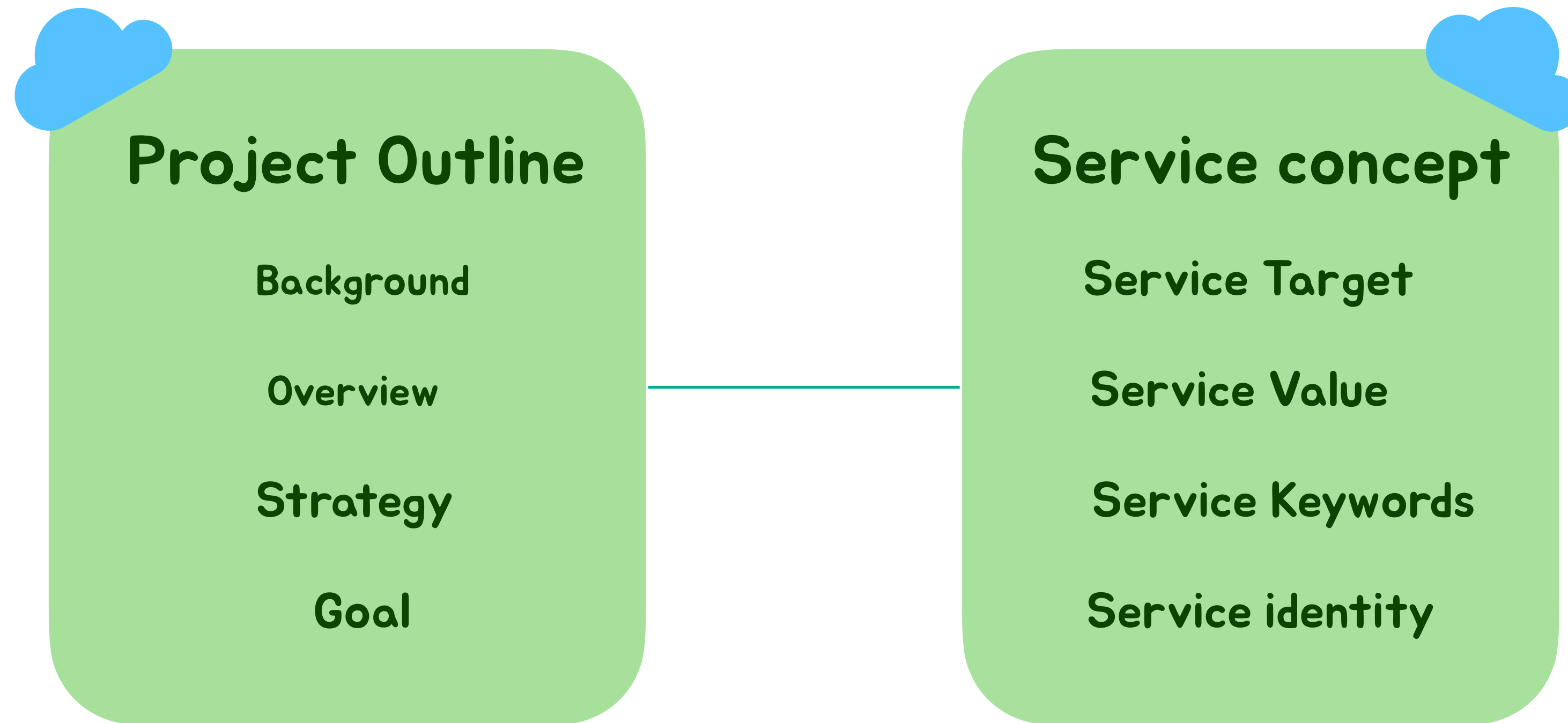




푸름: 청소년들의 스마트폰 사용 습관 개선 서비스

PM: 밀리/박희원

# Index



# Background

사회 문제 발견 스마트폰 중독 문제 심화

문제 해결의 필요성

스마트폰 과의존 위험군 비율 및 중독 현상의 끊임 없는 증가, 다양한 집단 중에서도 청소년 과의존 비율 높음



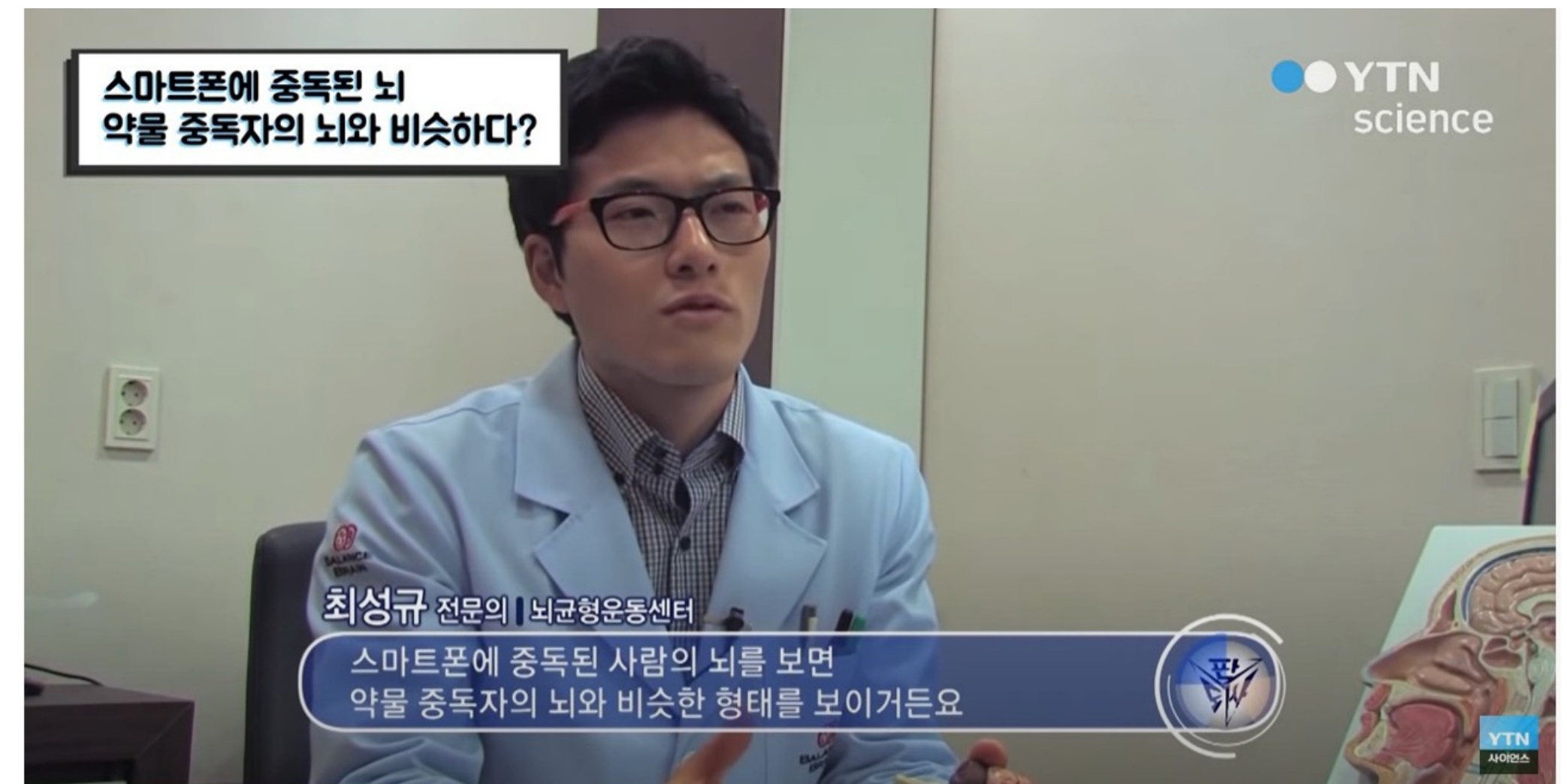
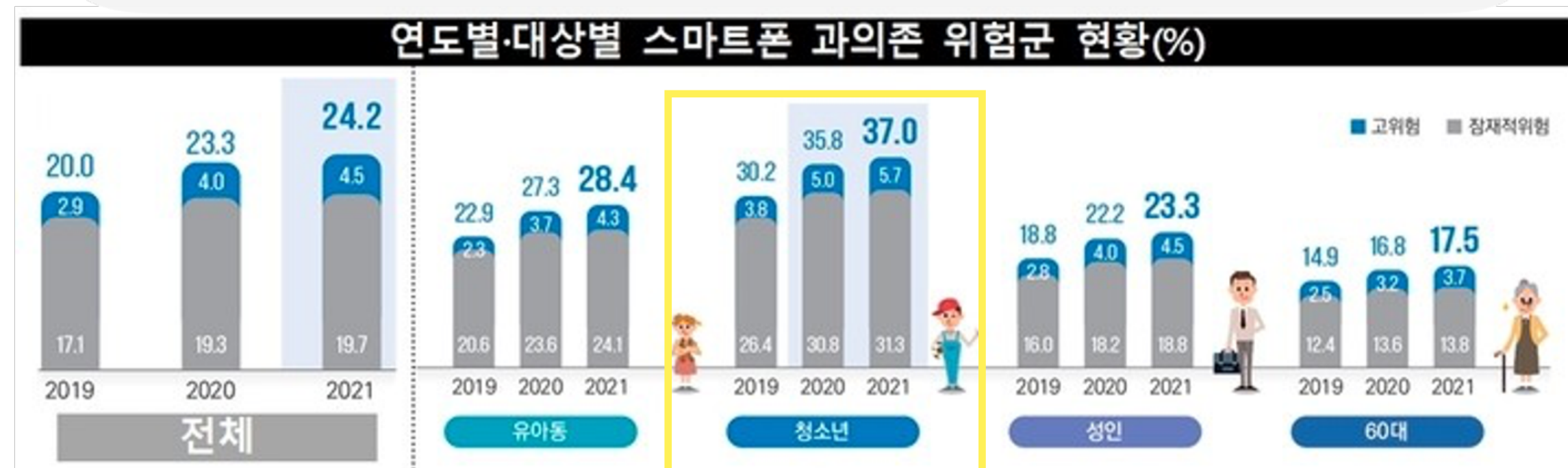
수면 장애, 시력 저하, 부정적 정서 유발, 팝콘 브레인 유발, 대인 관계 장애, 의사소통 능력 저하, 문해력/어휘력 저하, 집중력 저하



‘이는 더이상 개개인의 문제가 아닌, 큰 사회적 손실로 이어질 수 있는 문제가 아닐까?’

신체활동 및 정서형상이 중요한 청소년 시기에 스마트폰에 크게 의존함에 따라 각종 문제가 심화되고 있음  
디지털 기기는 점점 더 상용화될 것이며, 이는 더이상 외면할 수 없는 문제이다.

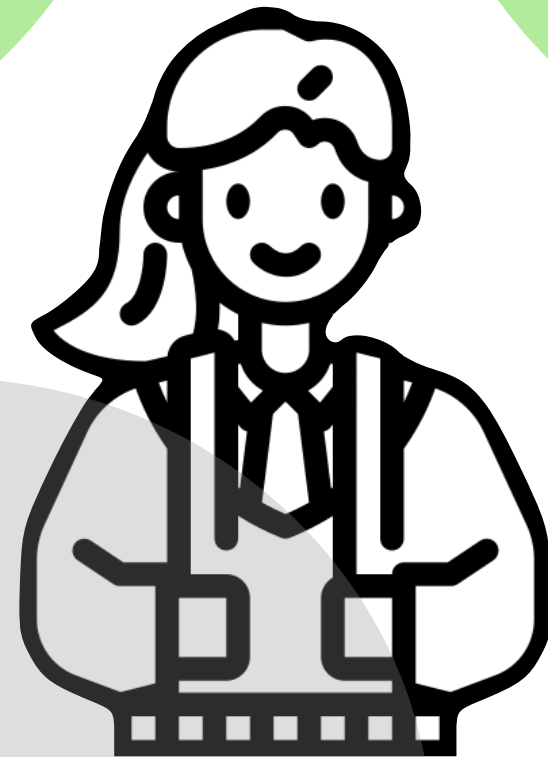
성장기인 그들을 위한 건강한 디지털 문화를 조성할 필요가 있음을 인식하였고, 스마트폰 과의존 문제 해결이 시급하다고 판단함



# Background

## 청소년들 interview

스마트폰을 켜는게  
습관이 돼서  
반복적으로  
켜게 돼요



19세 여학생,  
이00님  
서울시 관악구 거주  
스마트폰 시작 나이 13세

마땅한 목적 없이  
유튜브나 SNS를 들어가게 돼서  
시간 낭비가 심해요

스마트폰 중독 방지  
앱은  
강제성이 짝어서  
사용하기 싫어요



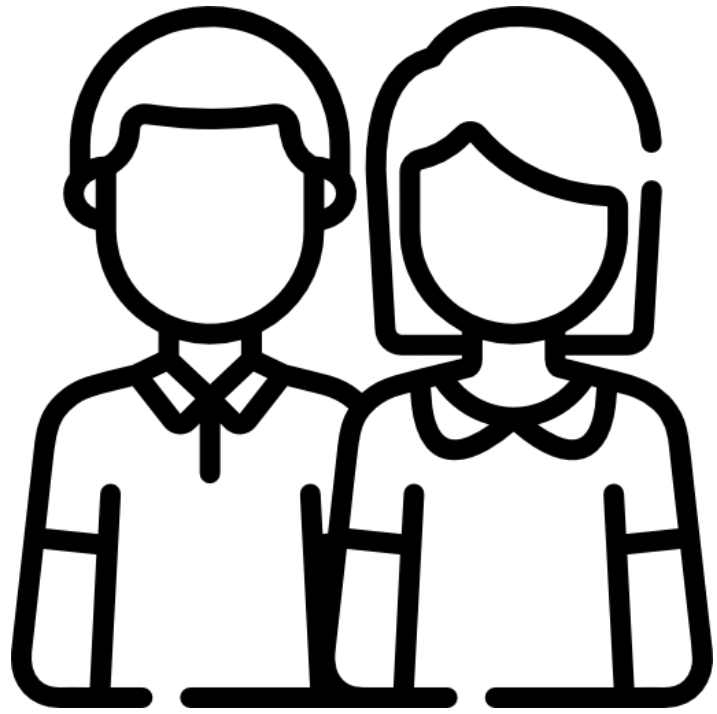
16세 남학생,  
김00님  
용인시 수지구 거주  
스마트폰 시작 나이 11세

강제가 아닌, 능동적으로 사용할  
수 있는  
앱이었으면 좋겠어요

공통: 스스로 스마트폰 의존도를 인식, 조절할 수  
있으면서도 강제적이진 않은 앱이 있었으면 좋겠다.

# Background

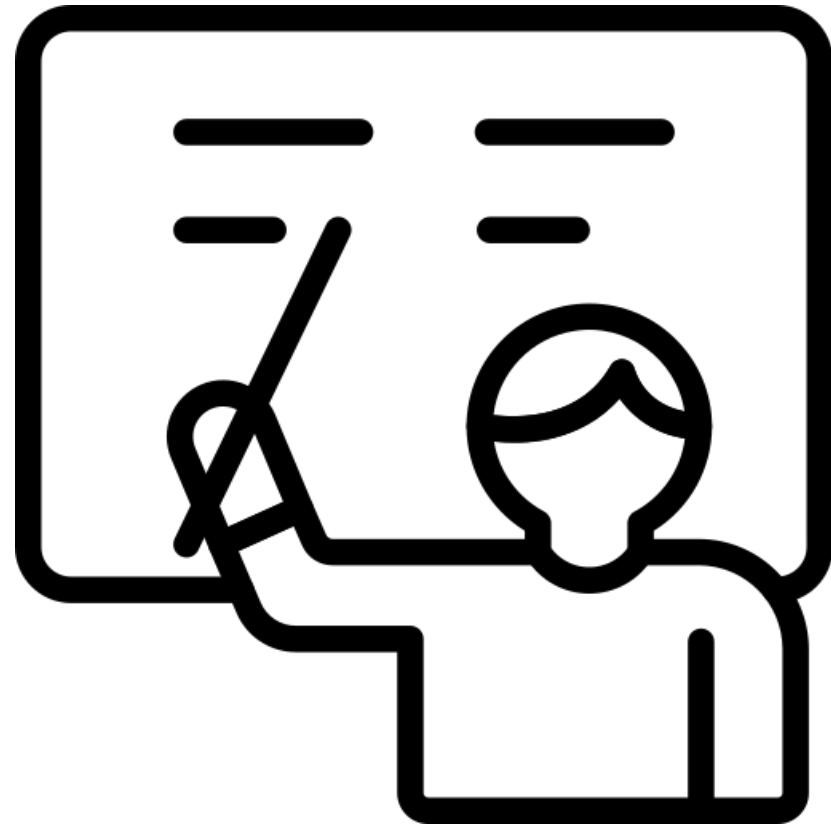
## 이해관계자 interview



부모

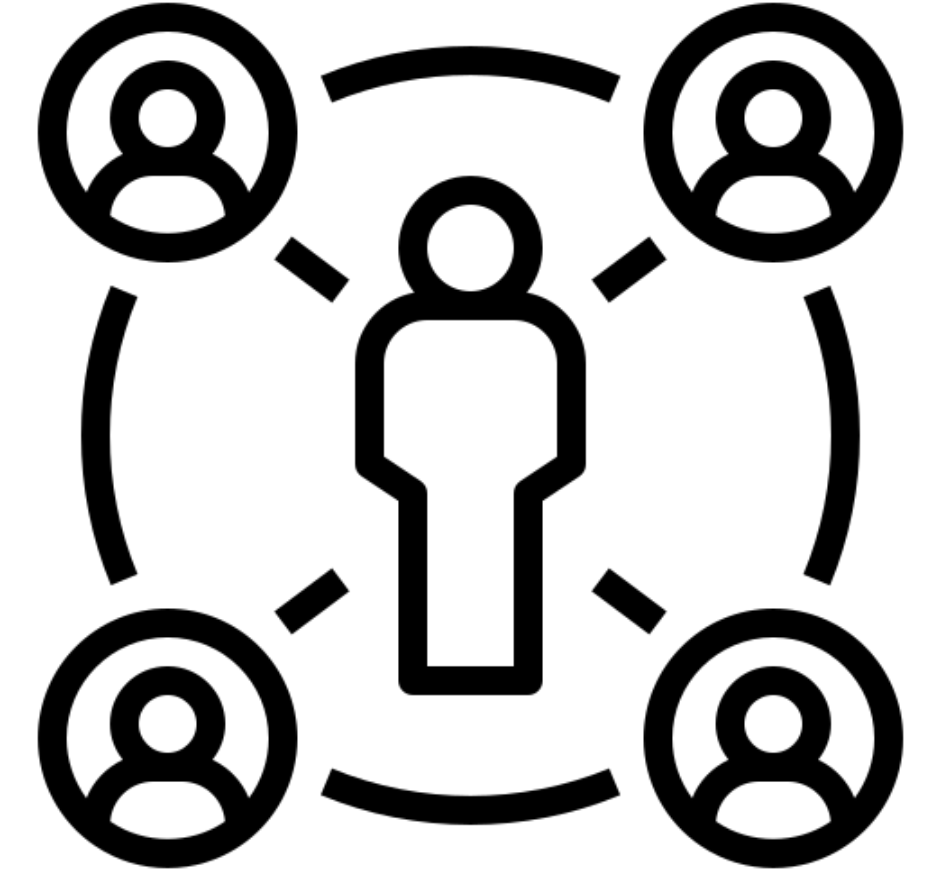
자녀들이 스마트폰을 유익한 선에서 활용하길 원한다.

자녀들이 스마트폰의 과도한 사용으로 인해 일상생활에 지장이 생기지 않았으면 한다.



교사

학생들이 스마트폰 사용으로 인한 문해력 저하를 극복하여, 수업 자료를 보다 잘 이해할 수 있길 바란다.



사회

청소년들의 스마트폰 의존도를 줄임으로써  
앞으로의 건강한  
디지털 문화가 조성되고,  
그 속에서 역량 있는  
미래 인재가 형성되길 바란다.

# Background

## 문제 정의

### POV

#### User

스마트폰을 심하게 의존하는 청소년들

#### Needs

스마트폰을 사용하는 무의미한 시간을 줄이고 싶지만

#### Insights

학생들이 디지털 기기에 몰입하게 되는 환경 속에 있다.

### HMW

우리가 어떻게 하면 스마트폰 의존도가 높은 청소년들이 스마트폰을 통해 보내는 무의미한 시간을 줄일 수 있도록 할 수 있을까?

### 이를 해결하여..

청소년들이 건강한 디지털 문화 속에서 스스로의 사회적 역량을 키워나갈 수 있도록 하고자 합니다.

# Background

## 아이디어 정리 및 도출

아이디어 주제 청소년들이 스마트폰을 통해 보내는 무의미한 시간을 줄이는 방법

청소년들이 밖에서 활동하는 시간이나 집에서 활동하는 시간 모두 스마트폰을 이용하여 **무의미한 시간을 보내지 않도록 도와주는 앱 서비스 구축하기**

앱이 무의미한 시간을 줄이고 자발적인 휴대폰 자제를 유도하는 앱

앱 이름: 푸름 ->  
청소년을 순우리말로 바꾸면 '푸름이'기 때문에

### 실현가능성

앱 | 강제성을 띤 기존의 앱과 달리, 한 문장 챌린지나 적절한 보상을 통해 청소년들이 능동적으로 즐길 수 있는 앱이 될 것

### 사회적 가치 창출

-청소년들이 스마트폰 중독 완화와 함께 원활하게 **사회적 관계**를 맺을 수 있음

-건강한 디지털 기기 문화를 형성해, 청소년들의 **문해력 증진과 분별 능력 등 내적 성장**을 이끌어 냄

# Overview

**푸름**은 스마트폰에 습관적으로 무의미하게 들어가는 청소년들이  
의미 있게 사용할 수 있고  
청소년들이 건강한 디지털 문화를 경험할 수 있게 도와주는 ESG 관련 어플리케이션입니다.



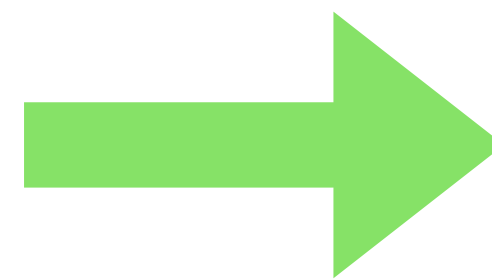


# Strategy

푸름은 청소년들의 Needs에 주목해 solution을 제시합니다.

## Problem

1. 유튜브, SNS로 인한 자극적인 영상 증가
2. 스마트폰 없이는 제대로 된 대인 관계 형성 어려움
3. 무의미하게 반복적으로 스마트폰을 들여다보는 습관



## Solution

1. 자극적인 영상으로 문해력 저하를 발생 시키기 때문에 하루에 한 문장 챌린지 도전
2. SNS처럼 좋아요 기능, 도전장이나 응원장을 보낼 수 있는 기능, 포인트 랭킹 기능
3. 일정 시간 이상 휴대폰을 사용하면 자각할 수 있는 경고성 알림 전달

# Goal

**푸름**은 습관적으로 스마트폰을 보며 무의미하게 보내는 청소년들을  
의미 있는 시간으로 보낼 수 있게 도와주고, 스마트폰의 자극적인 환경에 노출되는  
청소년들에게 건강한 디지털 문화를 제공합니다.

Point1

## Social Value

사회 문제 중  
청소년들의 스마트폰 과의존 문제를  
해결 하여 사회적 문제를 해결하여  
사회적 가치를 창출할 수 있습니다.

Point2

## Active Solution

청소년들이 스마트폰 습관을  
자기주도적이고  
능동적으로  
개선할 수 있어 성장하는데  
좋은 밑거름을  
제공합니다.

# Service Concept

Service Target

Service Value

Service Keywords

Service Identity

# Service Target

## Major target1

스마트폰 의존도를 낮추고 싶은  
**청소년**

## Major target2

자녀들의 스마트폰  
사용 습관 개선을 원하는  
**부모님**

## Target Features

습관적으로 스마트폰을 사용하는  
원활한 대인 관계를 유지하고 싶은  
문해력을 기르고 싶은

자녀들의 제대로 된 성장을 원하는

자녀들의 사회적 역량을 길러주고  
싶은

자녀들의 스마트폰 사용 환경 개선  
을 원하는

## Service Benefits

스마트폰으로 보내는  
무의미한 시간을 줄이고 유익하게 시간을  
보낼 수 있다.

자녀들의 건강한 성장과 스마트폰  
사용 습관을 개선시킬 수 있다.

# Service Value

푸름은 디지털 시대에 청소년들에게 건강한 디지털 환경을 제공하고 이를 통해 사회 문제 해결에 이바지 할 수 있는 역할을 수행할 수 있습니다.

추가할 가치



# Service Keywords

푸름은 사회적 가치 창출, 지속적인, 효율적인이라는 가치를 바탕으로 청소년들의 스마트폰 사용 스타일 개선을 도와줍니다.

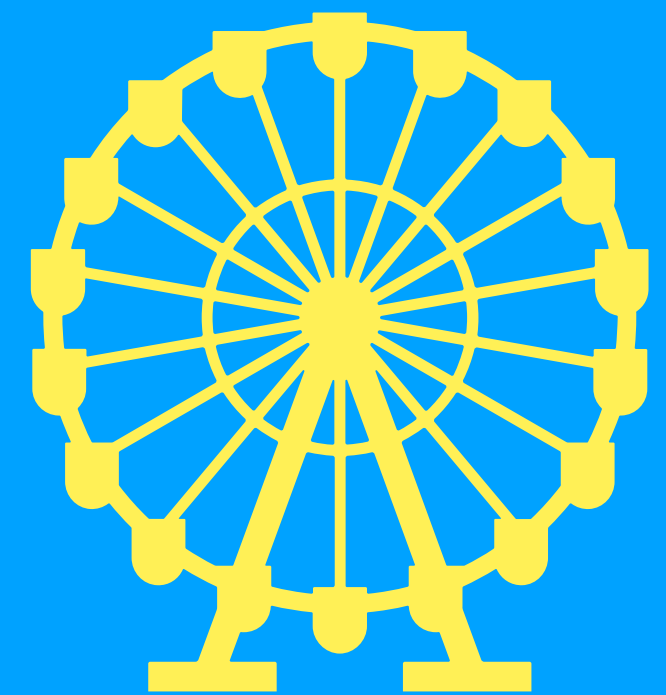




푸름은

청소년들의 스마트폰  
사용 습관 개선과  
올바른 성장을 도와주는

멀티 학습 어플리케이션  
입니다.



# 참고문헌 및 출처

1. <https://post.naver.com/viewer/postView.nhn?volumeNo=18132718&memberNo=36733075&vType=VERTICAL>
2. [https://docs.google.com/forms/d/1\\_\\_RveHBZSJ2dfDz4oCJ5iUs9ceoZ1zJGLcD\\_LIhn9LY/viewform?edit\\_requested=true#responses](https://docs.google.com/forms/d/1__RveHBZSJ2dfDz4oCJ5iUs9ceoZ1zJGLcD_LIhn9LY/viewform?edit_requested=true#responses) - 스마트폰 과의존 설문
3. <https://home.ebs.co.kr/yourliteracy/main>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=Y-ka6TG1zXY&t=60s&themeRefresh=1>
5. <https://www.ebn.co.kr/news/view/889901>
6. [https://kr.freepik.com/free-vector/set-of-different-young-people\\_7248471.htm#query=%ED%95%99%EC%83%9D&position=4&from\\_view=keyword](https://kr.freepik.com/free-vector/set-of-different-young-people_7248471.htm#query=%ED%95%99%EC%83%9D&position=4&from_view=keyword) - 커버 사진 출처