



# 노션 강의 제안서

전소라 | 010-2275-7853  
contact@dajeonghan.kr  
[https://sora.oopy.io/notion\\_profile](https://sora.oopy.io/notion_profile)



# 노션을 쉽게 알려주는 사람, 전소라



**노션 포트폴리오 보러 가기**

- ▶ 학력 : 중앙대학교 아동복지, 청소년학 전공
- ▶ 저서
  - <노션 덕후의 놀라운 꿀팁 아카이브>, 비제이퍼블릭(2024)
  - <다른 모양이면 어때?>, 퍼플(2022)
- ▶ 주요 자격증
  - 디지털 사회혁신(DSI) 전문가, 사회복지사 1급, 보육교사 2급
- ▶ 주요 플랫폼 노션 코칭 및 컨설팅 이력
  - 네이버 엑스퍼트(Expert)
  - 재능마켓 탈잉(Taling) 노션 튜터,
  - 크몽(Kmong) 노션 전문가

# 주요 출강 이력





# 노션(Notion) 소개

2016년 미국 실리콘 벨리에서 개발된 업무 협업 & 메모 프로그램  
디지털 업무 공간, 프로젝트 관리, 문서 기록, 데이터베이스 관리

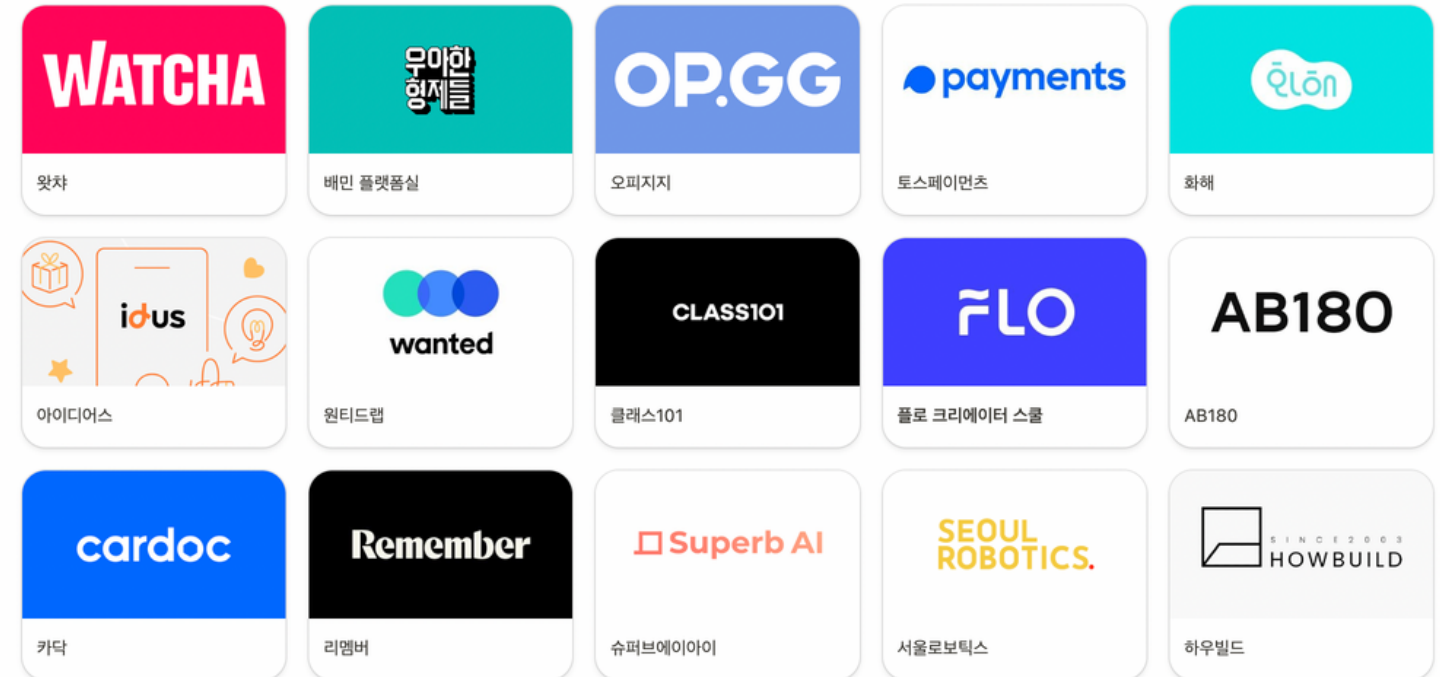


## 올인원 워크스페이스

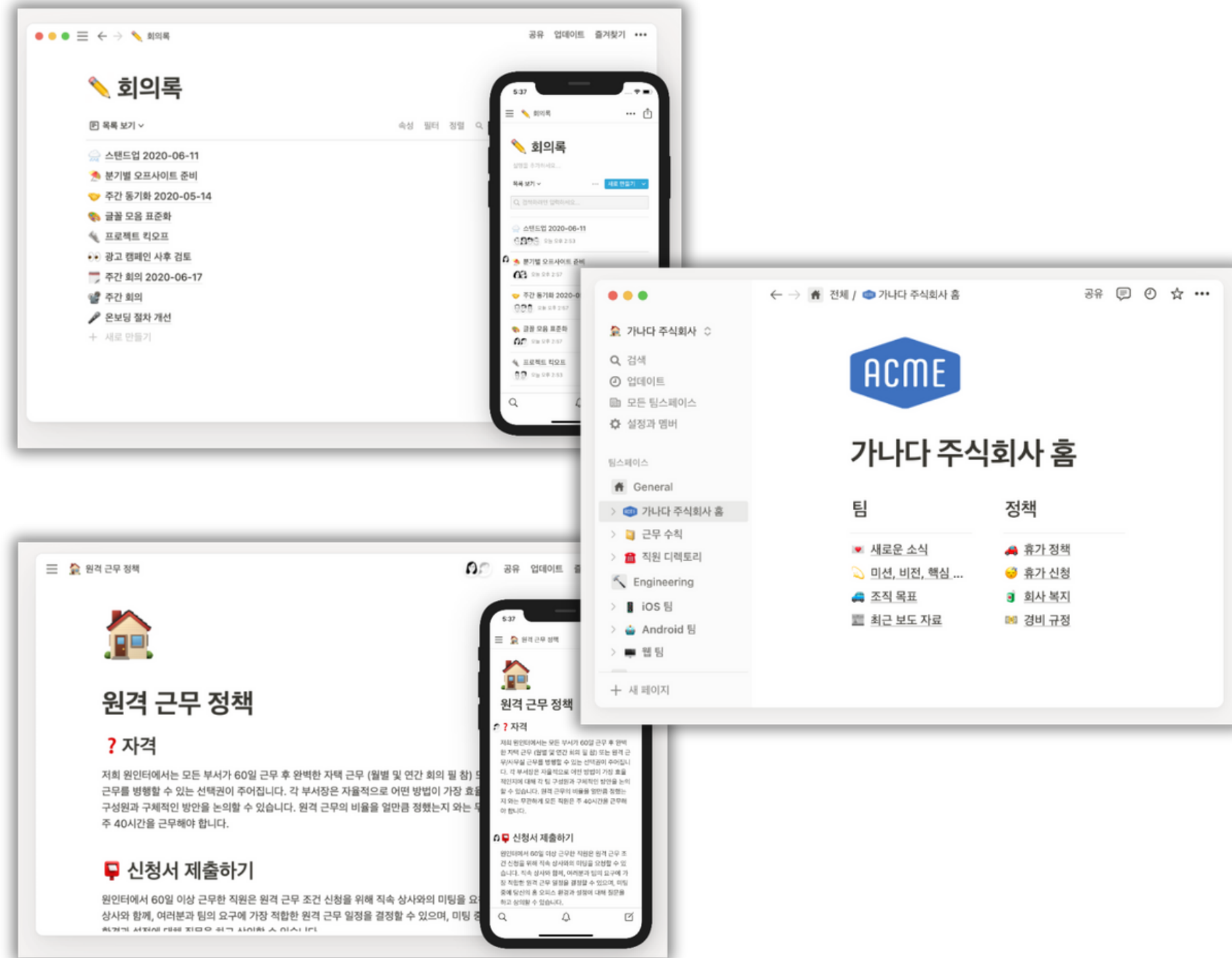
Notion 하나만 있으면 작성, 계획, 협업을 모두 할 수 있습니다.

 GS  HYOSUNG  LG AI Research

 sendbird  당근마켓  SOCAR



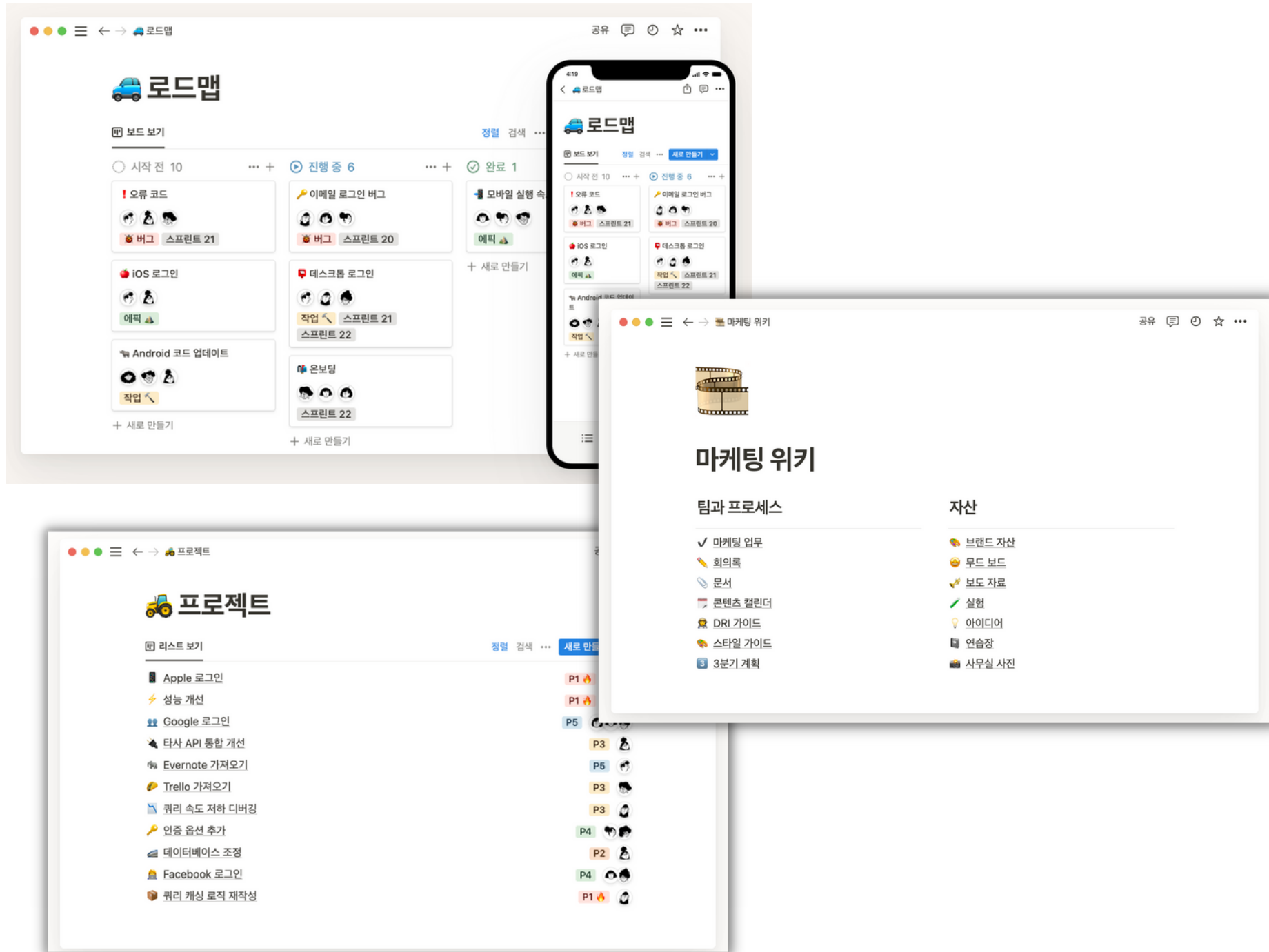
# 1안 : 협업 및 팀 워크스페이스 세팅



## ▶ 강의 주제 및 내용

- 노션(notion) 팀 워크스페이스 생성
- 노션 데이터베이스 관리법
- 노션으로 협업, 소통하는 방법
- 팀별, 프로젝트별 페이지 제작법
- 회사 홈페이지, 랜딩 페이지 제작
- 회의록, 회사 스케줄, 공동 업무 페이지

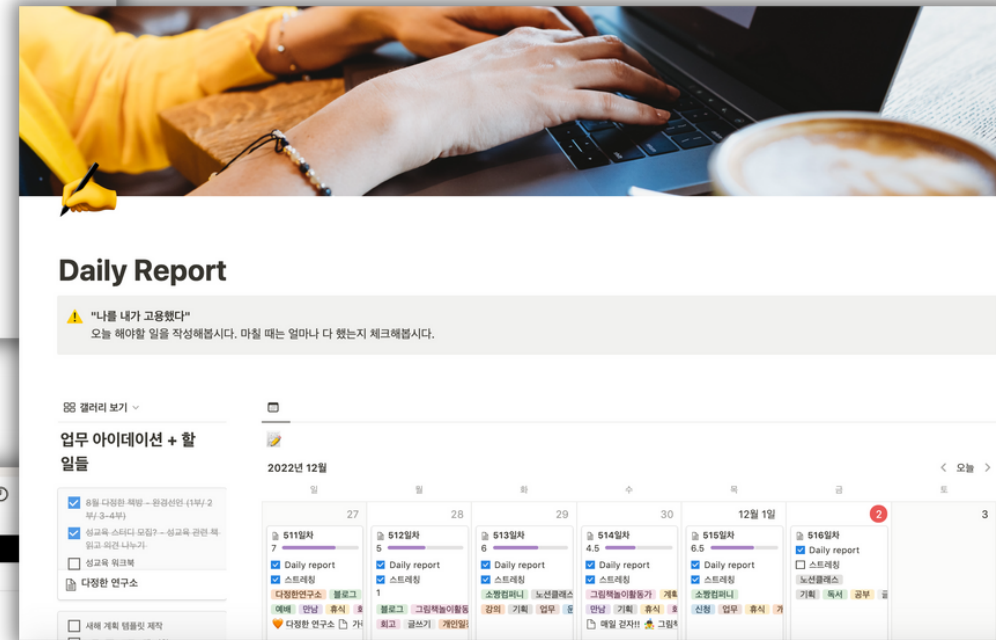
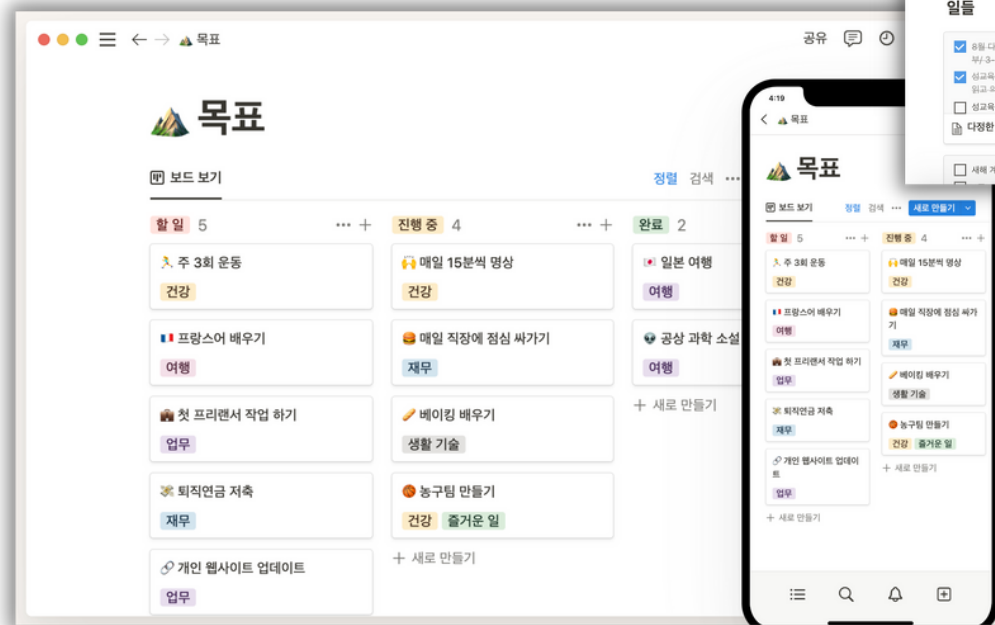
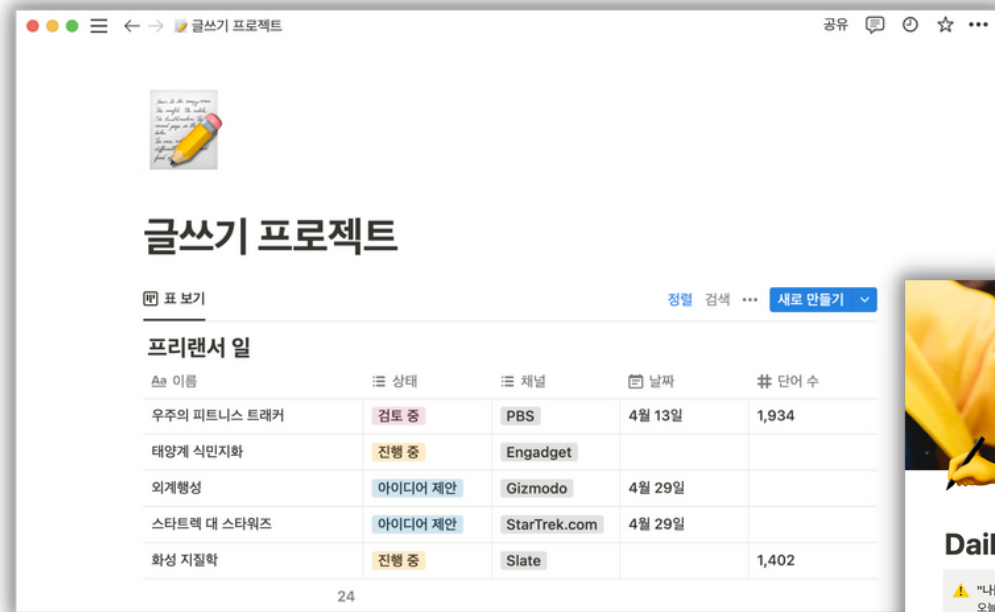
# 2안 : 업무 역량 강화를 위한 노션 입문



## ▶ 강의 주제 및 내용

- 노션(notion) 이해하기
- 노션 기본 블록과 텍스트 블록 익히기
- 노션 데이터베이스 관리법
- 업무 및 프로젝트 관리 페이지 제작
- 효율적인 일정 관리 방법
- 노션을 활용한 체계적인 업무법

# 3안 : 자기 개발을 위한 노션 활용법



## ▶ 강의 주제 및 내용

- 동기부여용 달성율 시각화 페이지
- 사이드 프로젝트 관리
- 일상 및 일정 관리 기록
- 습관 형성을 위한 루틴 페이지
- 독서 기록 페이지 제작
- 웹클리핑 기능 활용법

# 노션 강의 커리큘럼 예시

No	주제	내용	소요시간
1	업무 효율성 향상 및 업무 관리를 위한 노션 사용법	노션 데이터베이스 속성 유형, 링크된 데이터베이스를 활용한 프로젝트 관리	2H ~ 8H
2	프로젝트 및 일정 관리를 위한 노션 사용법	기본 블록, 텍스트 블록, 데이터베이스 6가지를 활용한 템플릿 제작	2H ~ 8H
3	협업 및 공동 업무 공간을 위한 노션 사용법	노션 기본 이해, 데이터베이스 기초 사용법, 협업 및 팀 워크스페이스 세팅법	2H ~ 8H
4	개인 및 기관 소개를 위한 노션 활용법	노션 데이터베이스를 활용한 노션 포트폴리오 및 홈페이지 제작	2H ~ 8H

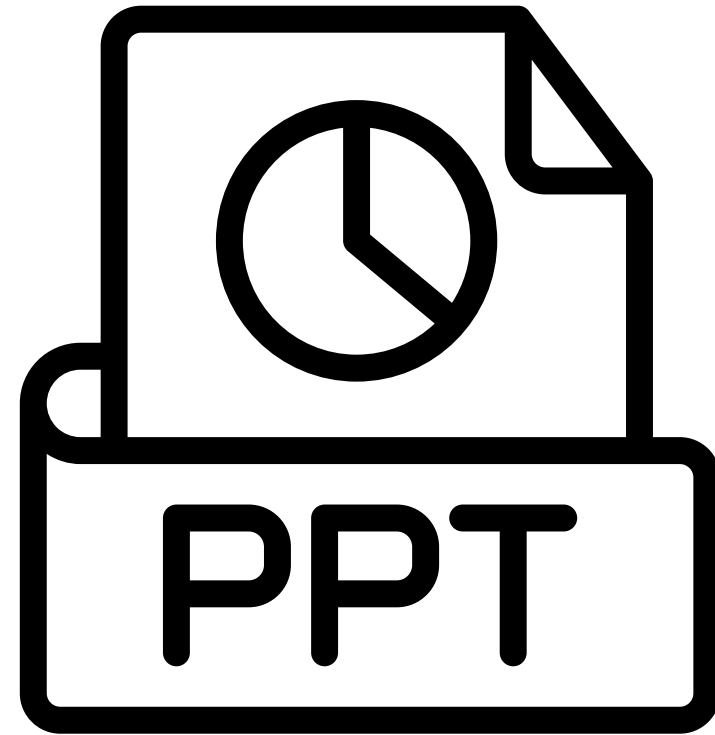
강의 목적과 대상에 대한 사전 상담 이후 구체적인 커리큘럼이 제작되어 진행됩니다.



# 강의 커리큘럼 예시

No	주제	세부 내용	실습 내용
1	노션 기본 이해	<ul style="list-style-type: none"><li>• 노션 기본 개념 및 용어 소개</li><li>• 노션 활용 사례 소개</li><li>• 노션 가입 및 기본 세팅</li></ul>	노션 기본 세팅
2	노션의 다양한 블록 기능	<ul style="list-style-type: none"><li>• 노션의 구성 단위 및 개념 이해</li><li>• 기본, 텍스트, 미디어, 임베드, 고급 블록 등 다양한 블록 기능 익히기</li><li>• 노션 AI 기능 이해</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 실습 자료 활용</li><li>• 회의록 or 회고 or 소개 페이지 제작 실습</li></ul>
3	노션 데이터베이스 이해	<ul style="list-style-type: none"><li>• 노션 데이터베이스 종류 및 속성 유형 이해</li><li>• 데이터베이스 심화 기능 (필터, 보기방식, 템플릿)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 실습 자료 활용</li><li>• 일정 관리 or 프로젝트 관리 페이지 제작 실습</li></ul>
4	알아두면 좋은 노션 꿀팁	<ul style="list-style-type: none"><li>• 링크 공유하는 방법</li><li>• 팀 스페이스 세팅, 페이지 관리, 외부 서비스 등</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 실습 자료 활용</li></ul>

# 노션 강의 진행 방식



강의는 PPT와 노션 페이지를 활용하여 진행합니다.

강의 참석자들에게 노션 강의 자료가 담긴 페이지 링크를 전달해서 진행합니다.

# 노션 강의 진행 방식



## 나를 돕는 스마트도구, 노션(notion)

안녕하세요!  
저는 노션을 쉽게 알려주는 소꿉, 전소라입니다!  
해당 페이지는 제 수업을 듣는 분들께 한해 열리는 페이지입니다.  
이 곳에서 쉽게 알려주는 소꿉과 함께 나에게 맞는 노션 활용법을 익히주세요!

### 수업 안내

#### Who?

- 강사 : 전소라
- 강사의 노션 포트폴리오 보러 가기

#### When?

### 오늘 배울 내용



#### 커리큘럼 안내

1. 노션 기본 개념 이해하기

### 작업 페이지

- 노션 이해하기
- 템플릿 사이트
- 교육용 계정 혜택받기
- 노션 튜토리얼
- 노션 실습 페이지



## 쉽게 알려주는 소꿉의 노션 튜토리얼



### 노션 튜토리얼

안녕하세요. 쉽게 알려주는 소꿉, 전소라입니다!  
소꿉의 노션 클래스에서만 사용하는 노션 튜토리얼입니다.

아래 내용들을 하나씩 따라 하다보면, 노션 기본 기능을 쉽게 익힐 수 있을 겁니다.

### 목차

누구나 노션할 수 있다!

1. 노션 시작하기
  - 기본 세팅
  - 노션 용어 익히기
  - 페이지 만들기
2. 노션 블록

노션 활용도 높이기!

3. 데이터베이스 기본
  - 데이터베이스 종류
  - 속성 유형
4. 데이터베이스 심화
  - 레이아웃 설정



## 노션 실습 페이지

### 실습 : 새 페이지 만들기

Task 1 새 페이지를 만들고 페이지에 제목, 아이콘과 커버를 추가해 보세요!

Task 2 노션을 어떻게 쓰고 싶은지 적어보세요! 노션으로 만들고 싶은 페이지들을 적어볼까요?

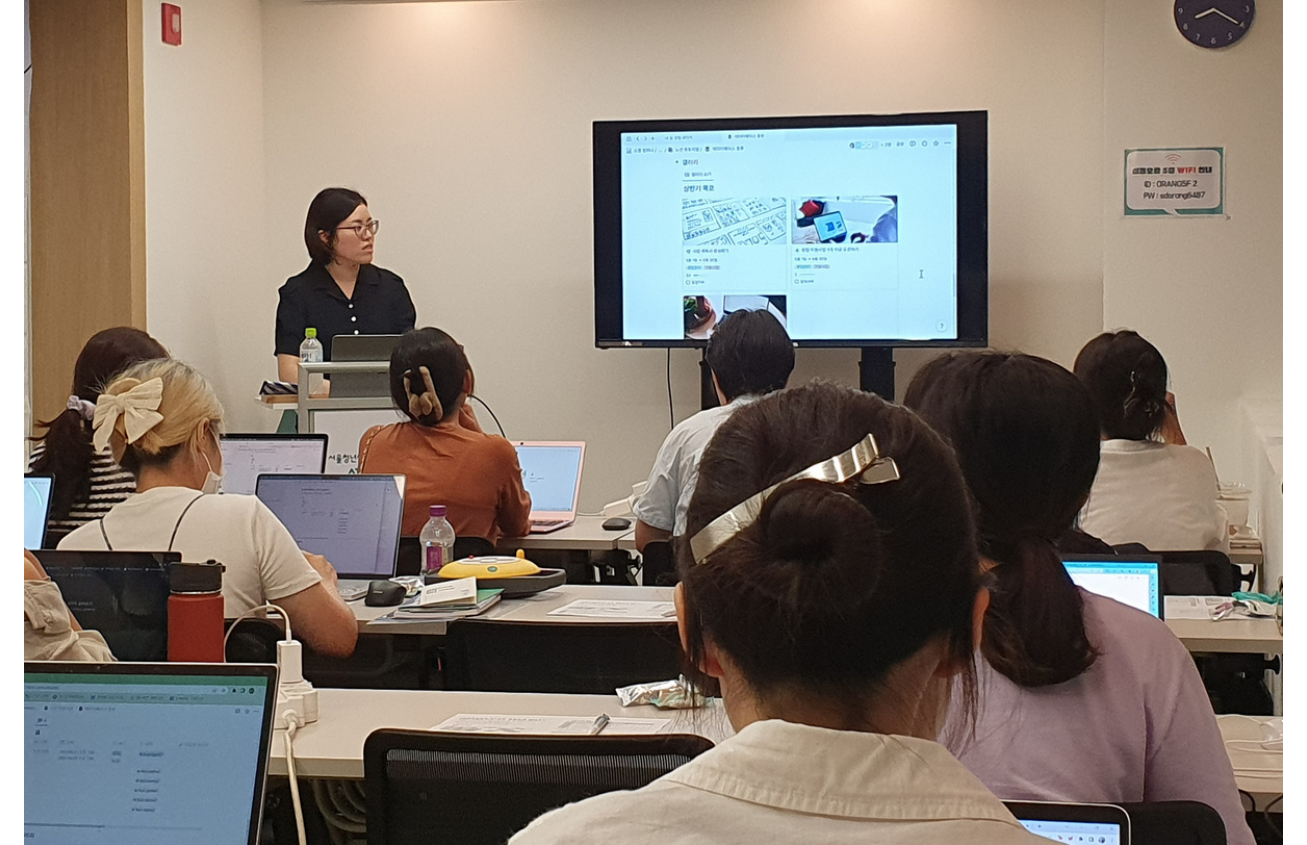
가장 많이 쓰는 노션 단축키.zip

강의에 활용하는 노션 페이지 예시 모습입니다.  
각 강의별 주제에 맞게 내용을 재구성하여 진행합니다.

# 노션 강의 이력

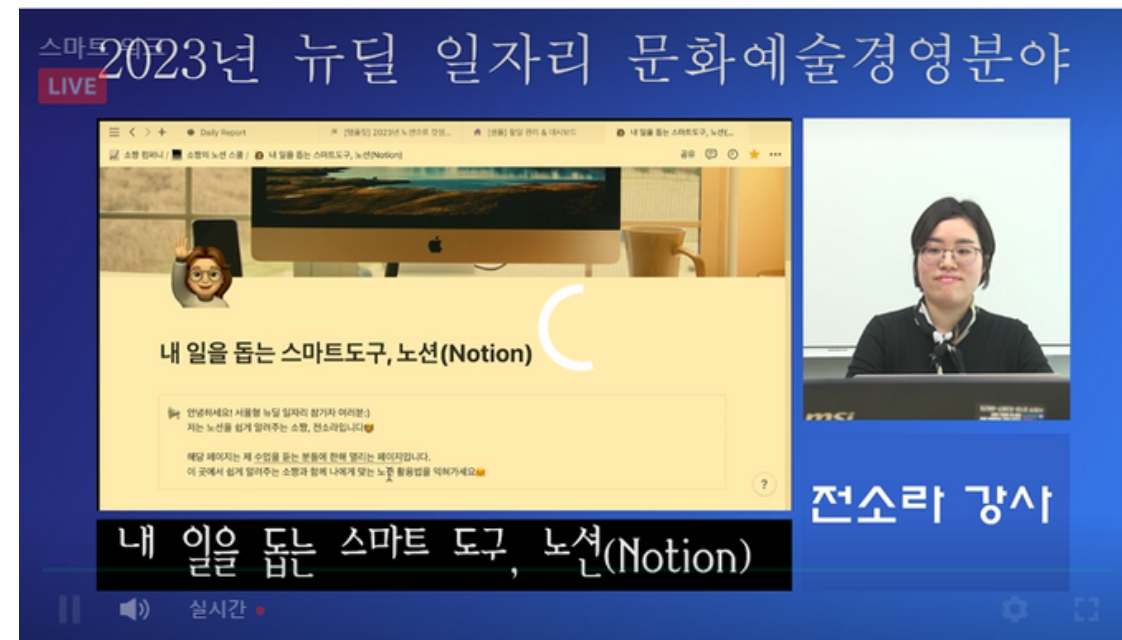
## 강의 주제

- 직무 역량 강화 및 업무 생산성 향상을 위한 노션 활용법
- 대학생활을 위한 노션 활용법 및 노션 포트폴리오 제작
- 교강사 및 교직원 대상 노션 활용법 강의
- 기관/ 기업 임직원 대상 노션을 통한 업무 협업 및 프로젝트 관리법
- 개인 일정 관리, 독서 기록 등 일상생활을 위한 노션 사용법



## 주요 강의 이력

- 이화여자대학교
- 숙명여자대학교
- 서강대학교
- 인천대학교
- 성남시 청년지원센터 판교
- 서울장학재단 외 다수



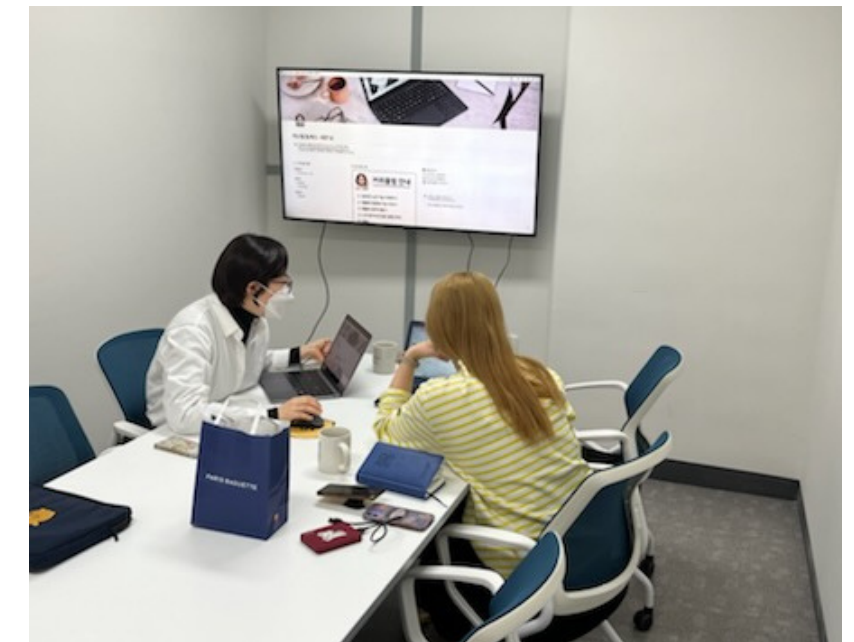
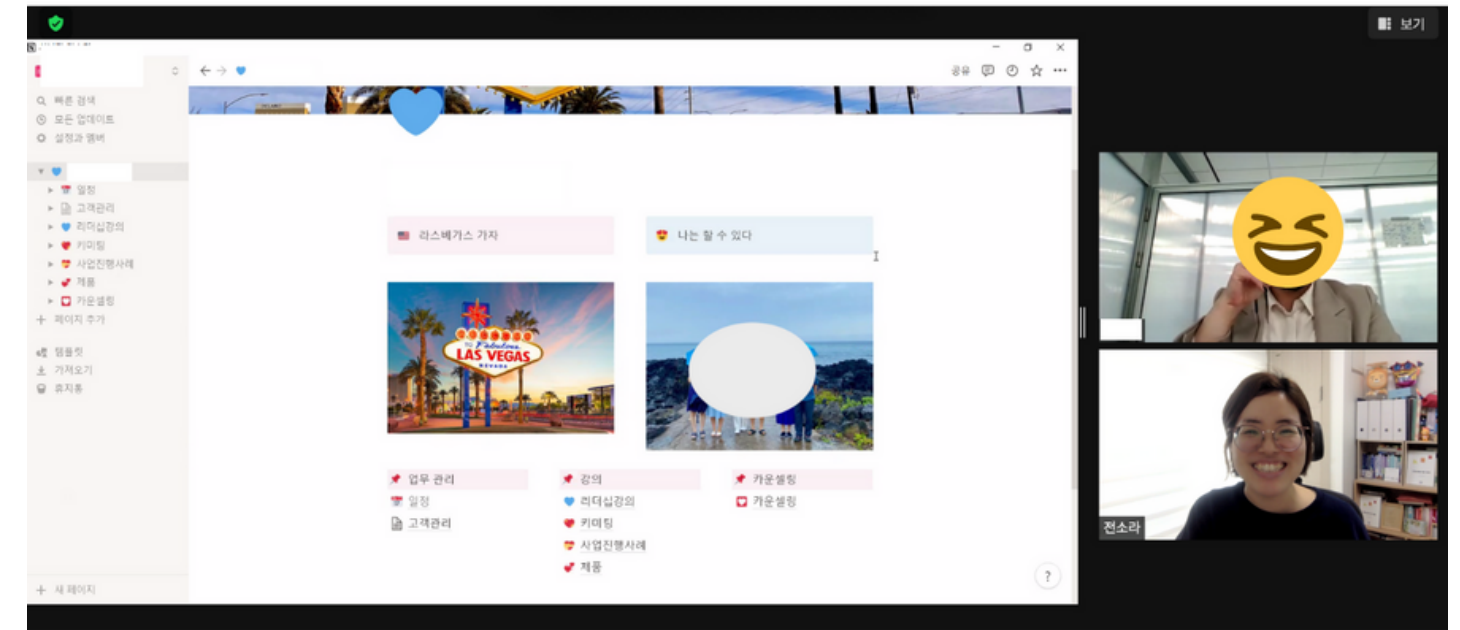
# 노션 컨설팅 이력

## 컨설팅 주제

- 1인 기업가의 업무 관리 및 생산성 향상을 위한 노션 활용법
- 중소기업 임직원 대상 업무 시스템을 위한 노션 활용법
- 스타트업 인사 담당자 대상 채용 랜딩 페이지 컨설팅
- 초등 교사의 수업 준비, 관리를 위한 노션 사용법
- 취업 준비를 위한 노션 포트폴리오 제작 컨설팅
- 목표 수립 및 달성을 체크를 위한 노션 데이터베이스 컨설팅

## 컨설팅 이력

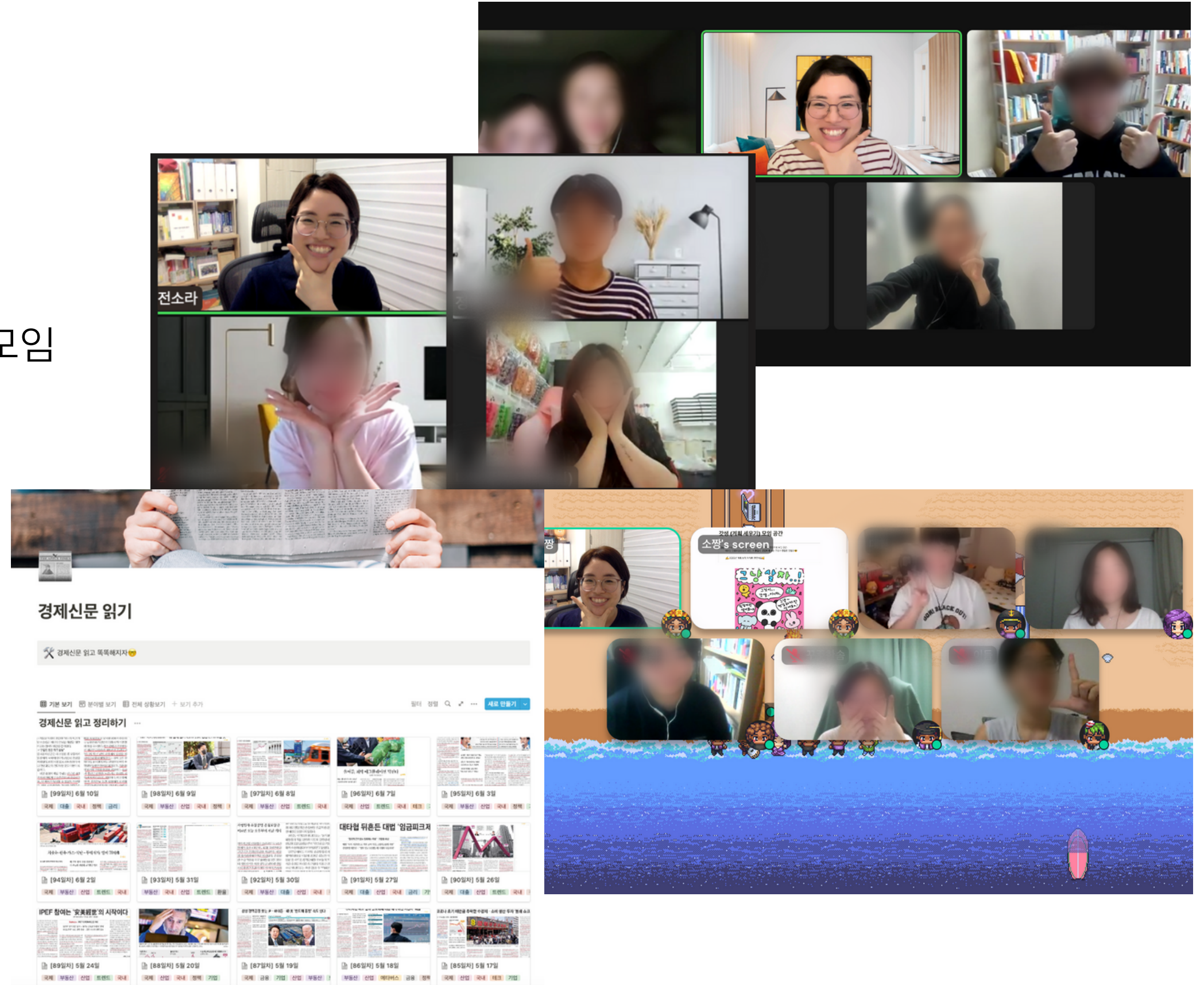
- 주식회사 꼬까참새
- 네이버 엑스퍼트(Expert) 전문가 컨설팅
- 탈잉(Taling) 1:1 컨설팅
- 네이버 블로그, 다수 커뮤니티 1:1 컨설팅
- 20대 대학생 ~ 60대 사업가 1:1 노션 컨설팅 & 코칭 다수



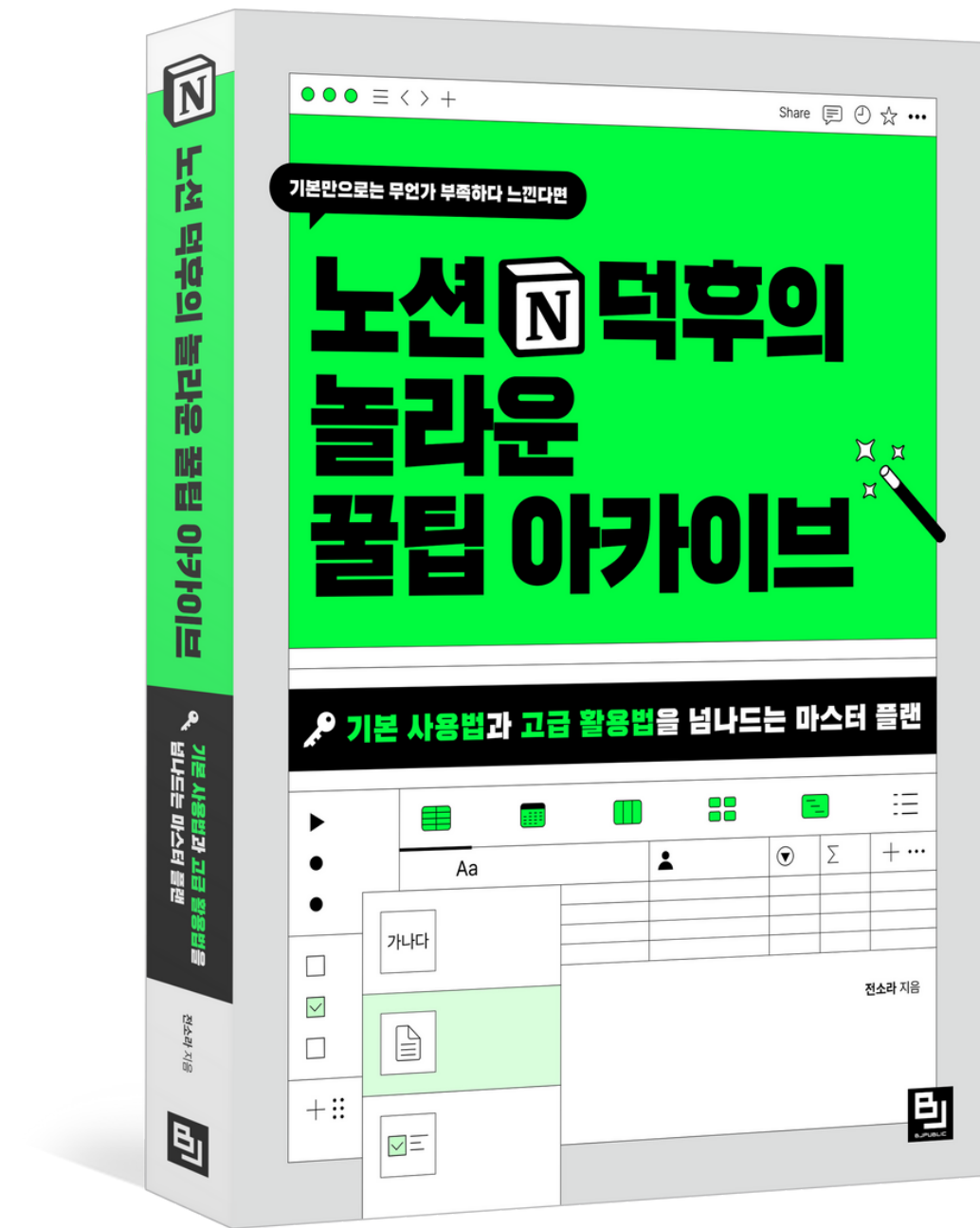
# 노션 모임 운영

## 주요 모임 이력

- 2021.12~ 현재 갓생모임 운영
  - 매달 노션으로 계획을 공유하는 여성 청년 모임
- 2022. 7 ~ 현재 노션 루틴 기록 모임 3기 운영
  - 기록 습관 형성을 위한 동기부여 모임
- 2023. 3~ 현재 노션 왕초보 탈출 모임 운영
- 2022. 1~6월 노션으로 경제신문 읽기 모임



# 노션 저서 출간



〈노션 덕후의 놀라운 꿀팁 아카이브〉  
출판사 비제이퍼블릭, 2024 출간

노션 기본 기능부터 데이터베이스 기능,  
노션 AI을 소개하며 실제 페이지 실습을 제공.  
2024년 1월 출시된 노션 캘린더까지  
소개하는 현재 유일한 노션 책.

# 감사합니다:)

전소라 | 010-2275-7853  
contact@dajeonghan.kr  
[https://sora.oopy.io/notion\\_profile](https://sora.oopy.io/notion_profile)