

2020 무중력시대 양천

# 무지양과 함께하는 나만의 진로가이드



2020 무중력시대 양천  
무지양과 함께하는  
나만의 진로가이드

# 01 진로를 고민 한다는 것



## 진로 고민이 없는 사람이 있을까요?

진로 고민이 없는 사람이 있을까요? 특출나게 뛰어난 재능을 가지고 있거나, 유복한 가정에서 태어났거나, 어렸을 때부터 자유로운 환경에서 자란 몇몇 사람들을 빼놓고는 청소년과 청년시기의 대부분의 시간을 자신의 진로를 고민하며 그것을 준비하고 추구하는데 시간을 보냅니다. 하지만 진로를 고민하고 설계하는 과정은 쉽지 않습니다. 왜 그럴까요? 왜 자신만의 적성을 찾고, 그것을 개발하고 관련 직업을 갖는 일이 왜 그렇게 힘든 것일까요? 왜 자신만의 진로를 찾아 가는 사람들이 우리 주변에 드물까요? 각자마다 정말 자신만의 길이 있기는 있는 걸까요?

진로 문제는 왜 복잡할까요? 우선 사람마다 생각하는 '진로'의 정의부터가 다양합니다. 진로를 직업이라고 생각하는 사람도 있고, 일정 분야에서 전문성을 쌓아 커리어패스를 형성하는 것이라고 생각하기도 합니다. 더 크게 봐서 인생계획을 세우는 일이라고 보는 사람도 있습니다. 개인이 어떻게 진로에 대해 정의내리고 생각하는지에 따라서 그 사람이 진로고민을 어떻게 하고 해결해나가는지가 달라집니다. 전문가들은 어떻게 정의를 내리고 있을까요? 사전에서 찾은 정의는 다음과 같습니다.

개인의 생애 직업발달과 그 과정을 가리키는 포괄적인 용어. 과거에는 한 직업을 평생 동안 고수하는 예가 많았기 때문에 진로를 직업과 동일어로 취급하였다. 그러나 현대에 와서는 직업의 종류가 다양해지고 개인의 직업적 발달도 직업군(職業群)에서 직업군으로 옮겨가며 이루어질 수 있으며, 또 다수의 새로운 직업이 생겨남에 따라 진로와 직업의 구별이 필요해졌다. -교육학용어사전

사전적 정의에도 일부 언급이 되어 있지만, 진로란 단순히 어떻게 먹고 사는 것을 넘어 넓은 의미에서 '일생을 통하여 살아가는 방향을 정하고 어떻게 살아가야 할지 정하는 것'입니다. 따라서 진로고민이란 졸업하고 뭐하지? 어떤 직업을 나의 직업으로 택하지? 등의 고민을 포함하여 어떻게 인생을 살아갈지, 인생을 통하여 내가 하고자 하는 것이 무엇인지 정해보는 것을 의미합니다.

진로에 대한 진지한 고민 없이, 자신의 적성과 가치관이 뭔지 모른채 취업준비를 하는 것은 효율적이지도 않을 뿐더러, 취업을 한다고 해도 해당 직업 혹은 기업이 자신에게 맞지 않음을 발견하고 다시 진로를 고민하고 새로운 길을 모색하는 것을 반복하게 됩니다. 따라서 인생에서 한번쯤은 자신의 진로를 제대로 고민하는 것은 반드시 필요한 일입니다. 그럼 무지양과 함께하는 진로 여행 한번 떠나 볼까요?



## 생각해볼 질문들

- Q. 현재 어떤 진로고민을 하고 있나요?
- Q. 진로고민을 어떻게 해결하고 있나요?
- Q. 진로만 무엇이든 생각하나요?
- Q. 진로를 찾기 어렵다면 그 이유는 무엇인가요?
- Q. 주변에 자신만의 진로를 찾은 사람들이 있나요? 그 사람들의 특징은 무엇인가요?
- Q. 모두에게 자신만의 길이 있다고 생각하나요?

## 02 진로와 직업을 선택하는 기준

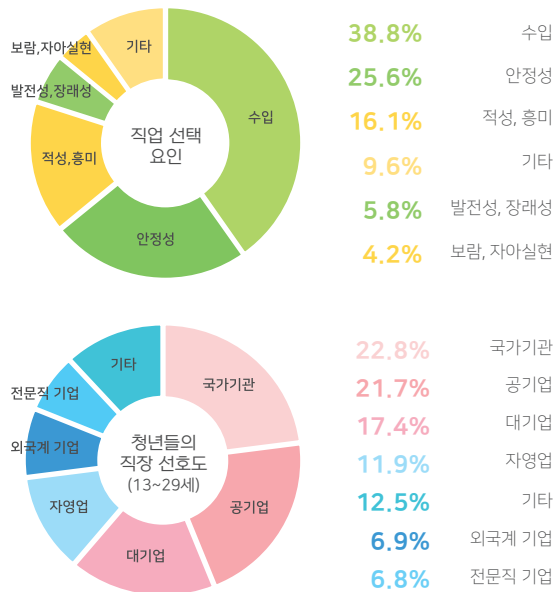


### 진로와 직업을 선택하는 기준

진로와 직업을 선택하는 기준들에는 어떤 것들이 있을까요? 흔히 적성과 흥미, 발전성(장래성), 수입, 안정성, 보람과 자아실현 여부 등을 꼽을 수 있을 것입니다. 이 중 어떤 것을 더 중요하게 생각하고 덜 중요하게 생각하는 지는 사람마다 다릅니다. 우리나라 청년들은 어떤 기준을 통해 자신의 진로와 직업을 선택하고 있을까요?

통계청에서 발표한 '2019년 사회조사' 결과를 보면 청년들은 직업선택요인으로 수입(38.8%), 안정성 (25.6%), 적성/흥미 (16.1%), 장래성(5.8%), 자아실현(4.2%)을 선택했습니다. 1, 2 위인 수입과 안정성을 합하면 전체 64.4%에 달하네요!

### 직업선택 요인과 청년들의 직장 선호도



선택하는 기준에 따라서 선호하는 직장 선호도도 달라지겠죠? 같은 조사에 따르면 청년들은 가장 근무하고 싶은 직장으로 국가기관(22.8%), 공기업(21.7%), 대기업(17.4%)을 뽑았다고 합니다. 상위 3개 직장의 합계는 61.9%로 2017년 조사결과인 60.4%보다 1.5%포인트(P) 더 올랐네요.

먹고 살아야 하는 현실적인 고민 속에서 직업을 선택해야 하니 수입과 안정성이 중요한 것은 어쩌면 당연한 것인지도 모릅니다. 문제는 그렇게 선택한 직장이 자신에게 행복감을 가져다 주어야 하는데 그렇지 않다는 것이죠. 취업을 하자마자 퇴사하는 조기퇴사자의 비율이 25%에 달한다는 설문조사결과가 있습니다. 평균 5개월 내에 퇴사하며, 특히 밀레니얼 세대가 다른 세대에 비해 퇴사율이 높다고 합니다. (사람인 2020년, 356개 기업 조사 결과) 뉴스를 보면 힘들게 노력하여 대기업에 입사하거나 공무원 시험에 합격하여 공무원이 되었지만 적성에 맞지 않아 퇴사하는 사람들의 이야기를 종종 접할 수 있는데요. 그럼 대체 어떻게 나에게 맞는 직업이나 직장을 찾아야 하는 걸까요?



### 생각해볼 질문들

- Q. 직업선택 요인 중 무엇이 제일 중요한가요? 자신만의 우선 순위를 정해봅시다.
- Q. 당신만의 직업선택 기준이 있다면 무엇인가요?
- Q. 어떤 형태의 직장을 선호하나요? 왜 그런가요?
- Q. 창업을 하거나 스타트업, 중소기업에 입사하는 친구를 보면 어떤 생각이 드나요?
- Q. 퇴사 경험이 있다면 이유를 한번 생각해봅시다. 왜 퇴사했나요?
- Q. 다음 직업 혹은 직장은 어떤 곳이 되었으면 하나요?

# 03 인생의 의미



## 인생에 목적이 있을까요?

우리는 왜 사는 것일까요? 인생에 목적이 있을까요? 어떻게 사는 것이 행복하고 좋은 인생일까요? 진로얘기 하다가 갑자기 왜 인생 이야기냐구요? 답도 없는 질문을 생각하는 것이 무슨 의미가 있냐구요?

인생의 의미에 대한 깊이 있는 분석은 사실 진로의 영역을 넘은 종교와 철학의 영역일 것입니다.

그럼에도 이런 질문을 던지는 것은, 질문에 의미가 정확한 답을 얻는 데에 있지 않고 질문에 대해 진지하게 생각하는 '과정'에 있기 때문이에요.

인생의 의미에 대해서 진지하게 생각해 볼수록 자신에 대해서 또 자신의 가치관에 대해서 알게 되고, 점점 생각을 거듭하다보면 남들이 심어준 생각이 아닌 본래 자신의 생각에 다 다르게 되거든요. 그것이 바로 자신의 '내면의 소리'인 것입니다!



대부분의 사람들은 내면의 소리를 따르며 자신만의 기준으로 사는 것이 아니라 국가가, 사회가, 부모님이, 주변 사람들이 정해준 기준에 맞춰 살아갑니다.

나의 인생의 성공과 행복의 기준을 자기 자신이 아닌 남들이 정해주고 있는 것이죠. 더 심각한 문제는 그것이 남들이 정해준 기준인지도 모르는 채 무조건 쫓고 있는 것입니다.

지금 당신의 내면의 소리가 무엇을 말하는지 들리나요?  
아니면 외부 소리에 묻혀 아무것도 들리지 않나요?



## 생각해볼 질문들

- Q. 인생의 의미는 무엇이라고 생각하나요?
- Q. 언제 무엇을 할 때 행복한가요?
- Q. 성공이란 어떻게 정의내릴 수 있나요?
- Q. 실패란 무엇인가요? 당신에게 가장 두려운 것은 무엇인가요?
- Q. 인생의 롤 모델이 있나요? 그 사람을 선택한 이유는 무엇인가요?
- Q. 자신의 만족과 외부의 인정 중 어떤 것이 더 중요한가요?

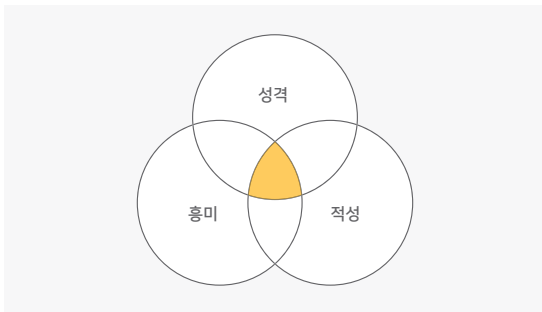
# 04 자신만의 길



## 우리는 우리 자신에 대해서 얼마나 알고 있을까요?

사실 진로고민 중 대부분이 자기 자신을 잘 모른다는 것에서 비롯됩니다. 자신의 성격이 무엇인지 정확하게 설명할 수 있나요? 무엇을 좋아하고 무엇을 싫어하는지 알고 있나요? 어떤 분야에 열정을 가지고 있나요? 무엇을 잘하고 무엇을 잘 못하는지 파악하고 있나요?

자신의 성격, 흥미 그리고 적성에 대해서 정확하게 파악하고 있다면 자신만의 길을 찾는 것은 어렵지 않습니다! 다음 그림처럼 많은 직장 and 직업 중에서 성격과 흥미, 그리고 적성 3가지를 동시에 만족하는 것이 바로 자신만의 길입니다. 여러분이 만약 그걸 찾으셨다면 이제 그 길을 용기 있게 걸어가시면 됩니다. 꽃길만 걸으시길 응원할게요!



하지만 만약 성격, 흥미, 적성의 내적기준이 아닌 수입과 안전성, 장래성 등의 외적 기준으로 직장 and 직업을 선택하게 되면, 오래 버티지 못할 확률이 높아요. 왜냐면 직장이라는 곳은 생각보다 많은 시간과 에너지를 쓰는 곳이며 또 많은 사람들을 만나는 곳이기 때문입니다.

아마 직장을 다녀보신 분들은 어떤 이야기인지 알 거예요! 하루 8시간 근무에 출퇴근 시간까지 생각하면 거의 10시간을 보내는 곳, 성격과 흥미, 적성에 맞지 않는다면 정말 하루하루가 괴롭겠죠. 대기업에 취직 하거나 힘들게 공부하여 공무원이 되었다더라도 그곳을 나오게 되는 이유가 바로 여기에 있어요.

이제 자신의 성격, 흥미, 적성에 대해 잘 알아야 하는 이유에 대해 이해하셨죠? 자신에 대해서 진지하게 생각해봐요!



## 생각해볼 질문들

- Q. 자신의 성격을 제대로 파악하고 있나요?
- Q. 자신이 파악한 성격과 남들이 말해주는 성격은 같은가요, 아니면 다른가요?
- Q. 무엇에 흥미를 느끼고 있나요? 어떤 분야에 열정을 가지고 있나요?
- Q. 자신이 가지고 있는 취미를 직업으로 바꿀 수 있을까요?
- Q. 자신의 능력을 정확하게 파악하고 있나요?
- Q. 하고 싶은 것을 잘하기 위해 얼마나 노력할 수 있나요?
- Q. 자신이 고민하고 있는 일이나 혹은 하고 있는 일을 분석해 봅시다. 성격, 흥미, 적성 중 무엇을 만족하고 있나요? 만족하지 않는 것은 무엇인가요? 왜 그런가요?
- Q. 자신만의 길을 찾았음에도 망설이고 있다면 그 이유는 무엇인가요?

# 05 용기있게 자신의 길을 가려면



## 용기있게 자신의 길을 가려면

자신만의 길을 찾았음에도 여러 가지 현실적인 제약 때문에 망설이고 있는 당신! 다음의 2가지 방법이 당신에게 도움을 줄지도 몰라요! 같이 한번 생각해볼까요?

### 01\_ 월 최저 생계비 산출하기

자신만의 길을 선택하는데 있어 가장 걸림돌이 되는 것은 '돈'입니다. 자신이 선택하는 길이 자신의 생활을 보장해줄 수 없다면 현실적으로 그 길을 택하기 어려울 수 있죠. 하지만 많은 사람들이 돈에 대해 진지하게 생각해보지 않은 채 막연하게 많은 '돈'을 주는 직업을 원하고 있어요.

사실 사람마다 필요한 돈은 다릅니다. 먹는 것을 중요시하는 사람도 있고, 입는 옷에 많은 것을 투자하는 사람이 있습니다. 공간 보다는 자기 자신에 투자하는 것을 더 중요하게 생각하는 사람도 있을거예요. 정말 자신에게 중요한 것을 남기고 아낄 수 있는 것을 최대한 아꼈을 때 필요한 최저 한 달 생활비는 얼마 정도일까요? 그 비용은 당신이 생각했던 것보다 높지 않을지도 몰라요!

### 생각해볼 질문들

- Q. 자신의 3개월 간 생활비를 분석해봅시다. 어디에 가장 많이 지출하고 어디에 가장 적게 지출하나요?
- Q. 가장 중요하게 생각하는 분야는 무엇인가요?
- Q. 사치스럽다고 생각하는 분야는 무엇인가요?
- Q. 최대로 줄였을 때 당신의 한 달 생활비는 얼마인가요?
- Q. 자신의 꿈을 위해서 이 생활비로 사는 것이 가능할까요?

## 02\_ 후회 최소화 방법

아마존 창업자 제프 베조스가 금융회사를 그만두고 '아마존'을 창업하려고 할 때 생각했던 방법을 소개해 드릴게요. 그는 어떻게 고민하여 중요한 결정을 내릴 수 있었을까요?

“80세가 된 자신을 상상해보았습니다. 인생을 돌아보고 있는 제 모습을요. 목표는 그 시점에 제가 후회할 일들의 숫자를 최소화하는 것이었습니다. '아마존'을 창업했다는 것은 후회할리 없다는 것은 명확했습니다. 설사 실패로 끝났더라도, 무엇인가를 시도했기 때문이에요. 하지만 제가 정말 후회할지도 모르는 것은 두려움 때문에 창업을 시도조차 안했을 경우였습니다. 그게 미치도록 저를 괴롭힐 것 같았습니다. 그래서 창업을 결심했습니다.”

-아마존 창업자 제프 베조스



### 생각해볼 질문들

- Q. 80살에 자신의 인생을 되돌아본다고 상상해봅시다. 지금 자신의 선택과 고민을 어떻게 평가하게 될까요? 나는 그때 무엇을 가장 후회될까요? 어떻게 해야 후회를 최소화할 수 있을까요?
- Q. 다시 현실로 돌아와 봅시다. 나는 지금 어떤 선택을 내려야 할까요?

06

# 나의 길을 비춰줄 한마디



여러분은 미래의 점들을 연결시킬 수 없습니다. 여러분들은 과거의 점들만을 연결시킬 수 있는 것이지요. 그래서 여러분들은 반드시 그 점들이 미래에 어떻게든 연결된다는 사실을 믿어야 합니다. 여러분은 무엇인가에 믿음을 가져야 합니다. 당신의 배짱, 운명, 인생, 카르마, 무엇이든 말입니다. 이런 접근 방법은 저를 실망시킨 적이 없습니다. 이러한 믿음이 제 인생을 다르게 만들었습니다.

**-스티브 잡스**



여러분의 시간은 한정적입니다. 그러니 다른 사람들의 삶으로 당신의 시간을 허비하지 마십시오. 다른 사람의 생각의 결과로 살아가는 도그마에 사로잡히지 마십시오. 무엇보다 중요한 건 당신 마음과 직관을 따르는 용기를 가지는 것입니다. 당신의 마음과 직관은 이미 당신이 진정 무엇이 원하는지 알고 있습니다. 나머지는 모두 부차적인 것입니다.

**-스티브 잡스**



수학에서 가장 짧은 길은 출발점과 도착점을 직선으로 잇는 길이라 말한다. 그러나 현실에 있어 가장 짧은 길은 그렇지 않다. 일은 머리로 세운 계획대로 진행되지 않는다. 현실의 그 '무엇'이 먼 길을 가장 짧은 길로 만들어 준다. 그것이 무엇인지는 사전에 알 수 없으며, 현실에 발을 내딛었을 때 비로소 알게 된다.

**-니체**



우리가 어떠한 일을 시작하든 맨 처음에서 출발하는 것이 아니다. 실패와 좌절의 경험은 인생을 살아가면서 온몸으로 겪는 공부이기 때문이다. 당신이 이제까지 걸어온 길은 그게 어떤 것이든 결코 하찮지 않다.

**-커넬 샌더스(KFC 창업자)**

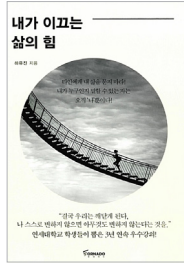


그가 지상에서 살고 있는 동안에는 네가 무슨 일을 하는 금하지 않겠노라. 인간은 노력하는 한 방황하는 법이니라.

**-괴테(파우스트)**



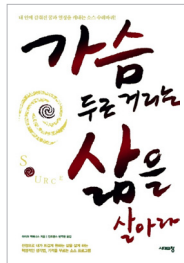
# 07 나의 길을 비춰줄 한 권



## 01 내가 이끄는 삶의 힘

우리가 왜 일하는지, 일을 통해 삶을 어떻게 완성해 가는지를 심리학과 경영학의 중요 연구를 바탕으로 살펴보는 심리 자기계발서다.

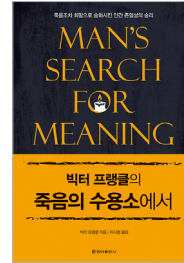
진로를 고민하고 있는 분들이 기본서로 읽었으면 하는 책이에요! 일의 의미, 나 자신을 파악하는 방법, 성공의 의미 등을 심리학적 내용을 토대로 상세하게 설명하고 있습니다.



## 02 가슴 두근거리는 삶을 살아가

생계를 유지하기 위해 하기 싫은 일을 억지로 하고 있지는 않나? 주위의 시선이 무서워 진정 하고 싶은 일을 외면하며 살고 있지 않나? '남들도 다 그렇게 살잖아'라며 체념하고 살고 있지는 않나?

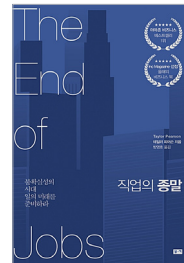
자신이 진정으로 원하는 것을 찾고 추구하는 방법에 대해 소개하는 책! 자신만의 길을 가고 싶은 사람들의 필독서!



## 03 죽음의 수용소에서

20세기를 대표하는 사상가이자 정신 의학자인 빅터 프랭클의 자전적인 에세이. 나치 강제 수용소에서 겪은 참혹한 고통을 건조하고 담담한 시선으로 슬회한다.

로고테라피의 창시자인 '빅터 프랭클'의 명저이자 고전 인생의 의미, 삶의 방향성 등에 대해 진지하게 생각해 볼 수 있는 기회를 제공합니다.



## 04 직업의 종말

전문직 신화가 종말을 고하고, 학위의 가치가 사라져가는 시대. 10년 후를 위해 무엇을 준비할 것인가?

일의 미래에 대해 잘 설명하고 있는 책! 우리가 알고 있는 전통적인 직업의 시대가 끝나고 새로운 시대가 오고 있다는 것을 말해주고 있어요. 미래의 일 자리에 대해 진지하게 고민하고 싶다면 이 책을 꼭 읽어보세요!

08  
진로 관련  
서비스  
추천

01\_ 커리어넷  
[www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)



진로, 직업정보를 체계적으로 검색해볼 수 있는 곳. 하나의 키워드를 검색하면 그에 관련된 직업정보, 학과정보, 학교정보, 신직업, 미래직업 등을 한눈에 파악할 수 있습니다.

02\_ 워크넷  
[www.work.go.kr](http://www.work.go.kr)



대한민국의 거의 모든 일자리 정보를 검색할 수 있는 곳. 일자리 정보 뿐 아니라, 진로/직업 심리검사, 취업 가이드 및 뉴스, 교육훈련 정보까지 제공하고 있습니다.



09  
만든  
사람들

The  
makers

01\_ (주)커리어투어

“진로를 찾는 길이 여행처럼 즐거웠으면 좋겠습니다.” 라는 모토로 2017년 4월 설립된 (주)커리어투어는 진로/취업 교육 프로그램을 통해 청년과 청소년들의 진로 성숙도 향상을 돕고 자신만의 진로를 선택할 수 있게 도와주고 있는 교육전문기업입니다. 진로 탐색 및 실행, 취업 교육, 직무 역량 강화 교육 등 다양한 스펙트럼의 교육을 운영하고 있으며 지자체, 기관들과의 활발한 협업을 통해 지역사회에 양질의 교육프로그램을 제공하는데 앞장서고 있습니다.

Tel 02-6954-2272  
Homepage [careertour.co.kr](http://careertour.co.kr)  
Blog [blog.naver.com/careertour2016](http://blog.naver.com/careertour2016)  
E-mail 01(진로 강의, 강연 문의)  
[ceo@careertour.co.kr](mailto:ceo@careertour.co.kr)  
E-mail 02(진로 고민 상담)  
[askcareerquestions@gmail.com](mailto:askcareerquestions@gmail.com)

02\_ 서울특별시 청년공간 무중력지대 양천

지역을 짓는 청년, 청년을 잇는 무중력지대! 함께가 든든할 수 있도록, 내일로 가는 길이 외롭지 않도록! 무중력지대 양천이 청년의 현재와 미래를 지원합니다. 활력과 실질적인 도움을 얻을 수 있도록 다양한 진로 및 취업 프로그램을 대면/비대면으로 운영하고 있습니다. 소식이 궁금하다면 아래로!

Instagram @youthzone3  
Blog [blog.naver.com/youthzone0\\_0](http://blog.naver.com/youthzone0_0)  
무중력지대 양천 파트너즈 (양파 멤버십) 가입  
카카오채널 [bit.ly/yangpa\\_youthzone3](http://bit.ly/yangpa_youthzone3)  
카카오톡채널 '무중력지대양천' 검색



2020 무중력지대 양천  
무지양과 함께하는 나만의 진로가이드

---

발행	2020년 12월
발행인	문유진_무중력지대 양천 센터장
발행처	서울특별시 청년공간 무중력지대 양천
원고 및 편집	김재홍_(주)커리어투어 대표
디자인	다정한작업실
주소	서울특별시 양천구 오목로 359
대표전화	02) 2646-2030
FAX	02-2646-2031
홈페이지	<a href="http://youth.seoul.go.kr/site/youthzone/home">youth.seoul.go.kr/site/youthzone/home</a>

2020 무중력시대 양천  
무지양과 함께하는  
나만의 진로가이드